

Om goed te kunnen functioneren, **MOET JE GOED KUNNEN ZIEN**



Een slordig handschrift. De letters zien dansen. Wazig zicht. Moeite hebben met ruimtelijk inzicht. Symptomen die al snel het beeld oproepen van dyslexie. Maar klopt die diagnose wel? Deze - en meer - klachten kunnen namelijk ook veroorzaakt worden door "fixatie disparatie" (FD). Een oogafwijking die prima behandeld kan worden.

Fixatie disparatie (FD) levert een uiteenlopende lijst van klachten op: branderige en/of droge ogen, vermoeidheidsverschijnselen, hoofdpijn boven de wenkbrauwen, nek- en schouderklachten. Maar ook klachten als een verstoord evenwicht, een slechte oog-handcoördinatie en moeite hebben met lezen en schrijven kunnen wijzen op FD. Over deze nog vrij onbekende oogafwijking valt veel uit te leggen.

Fixatie disparatie

Bij fixatie disparatie werken de ogen niet goed samen. Als u ergens naar kijkt moeten beide ogen naar hetzelfde punt kijken. Wanneer dit niet gebeurt, fixeert (kijkt) u dispa-

(niet goed). De hersenen van een FD-patiënt kunnen de beelden van de beide ogen niet tot één beeld samen laten smelten. Hierdoor wordt het zicht onduidelijk. Iemand met FD ziet bijvoorbeeld dit beeld:

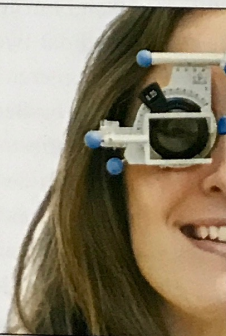
Het is niet moeilijk voor te stellen dat FD lastige situaties kan veroorzaken in het dagelijks leven. Zeker als je bedenkt dat 80 procent van de informatie die ons bereikt via de ogen gaat. Maakt u bijvoorbeeld vaak ruzie met uw dochter over haar huiswerk? Misschien heeft ze wel moeite met lezen omdat de letters over het papier dansen. Is uw zoon teleurgesteld omdat hij weer niet geselecteerd is voor het honkbalteam? Grote kans dat hij de bal vanuit een andere hoek ziet aankomen dan de rest van het team. Een slechte oog-handcoördinatie is namelijk een duidelijk symptoom van FD. Ook als u zelf regelmatig met hoofdpijn of branderige ogen achter het stuur zit kan dit op FD duiden. Wazig zien kan enorm veel energie kosten. Zo kan FD het functioneren op allerlei vlakken negatief beïnvloeden.

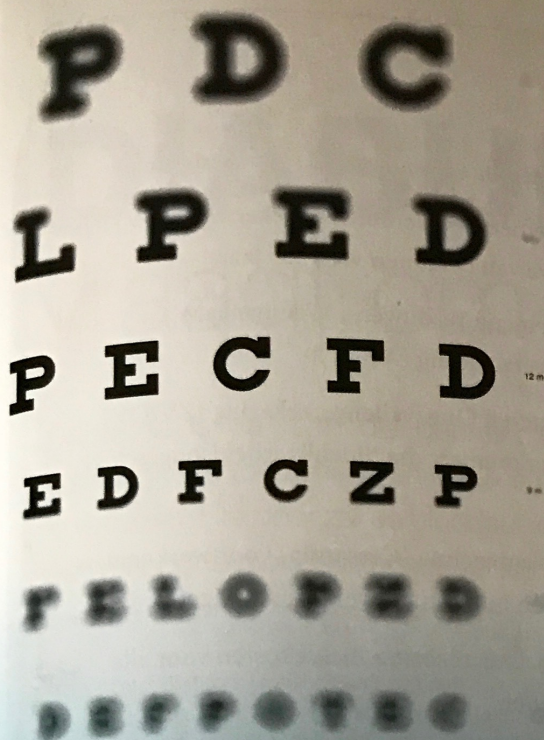
Diagnose

Veel mensen bij wie dyslexie is vastgesteld hebben eigenlijk last van FD. Zo'n verkeerde diagnose is vervelend want als

FIXATIE DISPARATIE

Ik zie ik zie wat jij niet ziet... Mijn ogen werken niet goed samen. De letters dansen voor mijn ogen, de woorden lijken omgedraaid. Lezen gaat niet goed, het is moeilijk om de tekst te begrijpen en ik krijg er hoofdpijn van.





VISUELE SCREENING TIJDENS DE FD ONDERZOEKSWEKEN

Fixatie disparatie is goed behandelbaar. Wilt u weten of u of uw kind(eren) last hebben van FD? Op de website van Hugo Verbrugge (www.mi-optica.com) staat een checklist en tijdens de Nationale FD Onderzoeksweken van 13 maart 2017 tot en met 31 maart 2017 kan iedereen tegen een gereduceerde prijs van Nafli 25,00 een visuele screening ondergaan met de biptor. Op de website van de beroepsorganisatie FON (Functionele Oogzorg Nederland) www.info-fo.nl vindt u meer informatie over dit oogsamenwerkingsprobleem.

meer fysiotherapeuten en osteopaten bekend met FD en verwijzen vaker door naar de optometrist. Juist door de combinatie van verschillende behandelingen verminderen de klachten.

Om FD te kunnen constateren voer ik bij onze klanten testen uit met een speciaal ontwikkelde meetkast. Hiermee kun je hele kleine oogstandafwijkingen, tot op een kwart nauwkeurig, meten om beide ogen parallel te laten kijken.

Prismabril

FD kan behandeld worden met een prismabril en door visuele training. De glazen van een prismabril zorgen ervoor dat de ogen weer beter gaan samenwerken. Beter gezegd: de twee beelden die binnenkomen - één per oog - worden door de prismaglazen ten opzichte van elkaar verschoven, nog voordat ze de ogen bereiken. Op die manier krijgen de hersenen één zuiver beeld te zien en hoeft het lichaam geen vermoeiende inspanningen te leveren om de twee binnenkomende beelden samen te voegen.

De prismabril is echter geen wonderbril. Minstens zo belangrijk is de visuele training waarbij de FD-patiënt leert om optimaal gebruik te maken van zijn of haar visuele vaardigheden. Ik leer klanten bijvoorbeeld om niet met hun hoofd maar met hun ogen te draaien en de oogspieren goed in beweging te houden. Dit soort oefeningen maken de prismabril na verloop van tijd meestal overbodig. ■

Hugo Verbrugge
is gecertificeerd
Opticien bij
Mi Optica.

FD-patiënt loop je hierdoor de kans op herstel mis. Toch is het niet vreemd dat er regelmatig een verkeerde diagnose wordt gesteld. Dyslexie is immers een stuk bekender dan fixatie disparatie en de klachten zijn vrijwel identiek.

In tegenstelling tot dyslexie kan FD relatief eenvoudig behandeld worden. Ik ben gespecialiseerd in het diagnosticeren en behandelen van FD. Nadat ik een opleiding over oogsamenwerkingsproblemen in Nederland had afgerond, viel me op dat veel mensen rondlopen met onverklaarbare hoofdpijn of pijn in de nek en schouders. Klachten waarvan ik weet dat ze (ook) veroorzaakt kunnen worden door FD. Als ik een jong klantje in de behandelstoel krijg die moeite heeft met lezen en schrijven, gaat er bij mij direct een belletje rinkelen. Zeker als ik een lage sterkte meet, bijvoorbeeld -0,25 of +0,25. Dan moet er iets anders aan de hand zijn.

En dat 'iets anders' kan de oorzaak zijn waarom de beelden van de twee ogen niet op één lijn te krijgen zijn. Het hoofd staat bijvoorbeeld scheef op de romp na een ongeluk (whiplash), een klap of ziekte. Maar fixatie disparatie kan ook aangeboren zijn. Hiernaar wordt nog onderzoek gedaan, waarbij belangrijke fases uit de ontwikkeling worden meegenomen.

FD heeft te maken met het visuele systeem in de hersenen dat aan de kant van het hoofd zit waar de ruggengraat begint. Als daar iets verschoven is geeft dat een probleem. Sommige mensen vinden bijvoorbeeld dat ze rustiger kijken als ze hun hoofd scheef houden. Vaak krijgen deze mensen al fysiotherapie of osteopathie voor hun nek-, rug- of schouderklachten. Inmiddels raken steeds

HERKENT U ZICH IN DE KLACHTEN?

Aarzel dan niet en kom snel langs bij Optica Antillana voor een test. In principe kan ik al met twee proeven constateren of de fixeerlijnen van uw ogen of die van uw kind(eren) goed of slecht zijn. Deze proeven zijn bij ons standaard opgenomen in een oogmeting.



Mi Optica

Optica Antillana NV

Optica Antillana, oog voor klanten.
Vernieuwende producten,
betrouwbare service en
deskundig advies

Jan Noorduynweg 10, Sta. Maria - Tel.: 888-5858 - www.mi-optica.com
Opening tijden: Ma-Vr: 8:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00, Za: 9:00 - 12:00